

DIPLÔME IFAS PILATES

MÉTHODE ORIGINALE JOSEPH PILATES

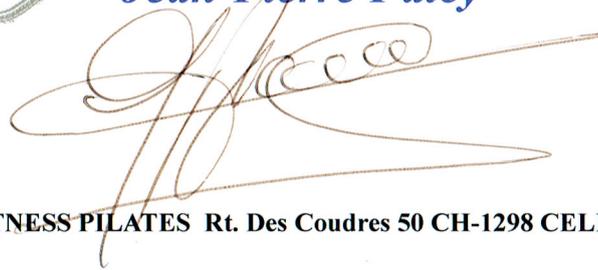
Décerné à :

Véréna PERRIN

**Pour avoir suivi la formation IFAS PILATES MAT WORK
organisée au centre IFAS à Nyon
et qui a répondu avec succès à tous les critères d'évaluations
théorique, pratique, démonstrations et enseignement
de l'examen final du 12 Mars 2015**

*Direction et formation Pilates
Brigitte TERMET*

*Direction IFAS
Jean-Pierre Falcy*



European Fitness Association

IFAS
INTERNATIONAL

DIPLÔME EN MASSAGE CLASSIQUE

Nous attestons par la présente, que Madame :

Véréna Perrin

a réussi avec succès l'examen du 11 mars 2016.

Nombre d'heures de formation : 175

Monthey, le 11 mars 2016

Ecole Kinessences

Direction

Antonia Gutierrez Bertschy



Formateur

Thierry Hofstetter



Supervision

Géraldine Fontana-Parvex



Ecole Kinessences – CP 470 – 1870 Monthey – Accréditation ASCA n°2158

Antonia Gutierrez Bertschy – 079 303 18 81

www.kinessences.ch



Attestation de suivi

Nous, organisme de formation, attestons par la présente que :

Véréna PERRIN

A suivi le cours :

PILATES BALL & FEMMES ENCEINTES

Contenu : Prise en charge de la grossesse dans les cours de Pilates et ballons de stabilité.

Dates : 12 mars 2016

Formatrice : Ana Luis MARTINS

La formation s'est déroulée dans notre école à Mies.

Dans l'attente de vous retrouver, nous vous remercions encore de la confiance accordée à notre organisme.

Mies, le 14 mars 2016

FITS



Attestation de suivi

Nous, organisme de formation, attestons par la présente que :

Véréna PERRIN

A suivi le cours :

PILATES HIIT

Contenu: "Incorporer le travail postural et le Pilates durant vos WOD intensifs et cardiovasculaires."

Dates: 26 juin 2016

Formateur: David CRETIN

La formation s'est déroulée dans notre école à Mies.

Dans l'attente de vous retrouver, nous vous remercions encore de la confiance accordée à notre organisme.

Mies, le 27 juin 2016

FITS

ATTESTATION



Le Nâbhi : massage du ventre

attribuée à :

Verena Perrin

Date du cours : 01 & 02 octobre 2016

Nombre d'heures : 16 heures

Formatrice :

Dominique Jolidon

Directrice :

Antonia Gutierrez Bertschy



BOURQUIN NUTRITION



CERTIFICAT

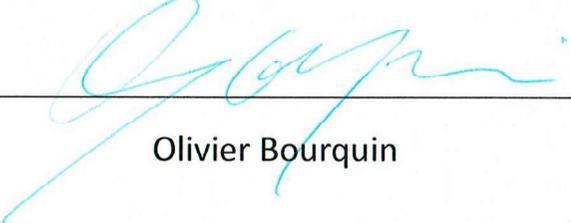
**FORMATION DE NEURO
ET MICRO-NUTRITION**

Délivré à:

Verena Perrin

Qui a participé activement à la formation en neuro-nutrition et micro-nutrition
Formation d'une durée de 15 heures

Gorgier, le 10 décembre 2016



Olivier Bourquin



Attestation

Par la présente, nous certifions que

Véréna Perrin

a suivi le cours

**Massages ayurvédiques
« Garshan Slim »**

Le 9 février 2018, 8 heures de formation

L'organisateur

Usha Veda Sàrl
CP 2160
1110 Morges

Morges, le 9 février 2018

La chargée de cours

Patricia Germanier



Power Plate France certifie que :

PERRIN VÉRONA

A suivi avec succès la Formation suivante :

Expertise physiothérapie et sport (powerplate)



LE 10/03/2018

A THÔNES

**CERTIFIÉ PAR LE FORMATEUR
AGRÉÉ POWER PLATE FRANCE**

CHEVACIER Fabien

A handwritten signature in black ink, appearing to read "Fabien Chevacier".



Attestation

Par la présente, nous certifions que

Véréna Perrin

a suivi le cours

Théorie de base sur l'Ayurvéda

Connaît les critères ayurvédiques de la détermination du prakriti
Comprend les bases de la physiopathologie ayurvédique vikriti

*Les 17-18 mars 2018, 48 heures de formation dont 16 heures de contact
Ce cours fait partie du module AY1 certifié par l'OrTra TC et correspond à l'IDMET en Ayurvéda thérapie*

L'organisateur


Usha Veda Sàrl

CP 2160

1110 Morges

Morges, le 18 mars 2018

La chargée de cours responsable


Patricia Germanier

TRONC COMMUN

Anatomie, Physiologie & Pathologie
Cycle de Base – 194.5 h de formation

attribué à :

Madame Véréna Perrin

validé par les examens finaux
du 26 janvier 2019

Monthey, le 26 janvier 2019

Direction

Human & Health Center
Stéphane Servaux

Ecole Kinessences
Antonia Gutierrez Bertschy



D
I
P
L
O
M
M
E



Attestation

Par la présente, nous certifions que

Véréna Perrin

a suivi le cours

**Nutrition (MTE)
« Nutrition Ayurvédique »**

*Les 4 et 5 novembre 2019, 48 heures de formation dont 16 heures de contact
Ce cours fait partie du module AYI certifié par l'OrTra TC et correspond à l'IDMET en Ayurvèda thérapie*

L'organisateur

Usha Veda Sàrl

CP 2160

1110 Morges

Morges, le 5 novembre 2019

Les chargées de cours

Catherine Leuba & Tiziana Garzilli



Attestation

Par la présente, nous certifions que

Véréna Perrin

a suivi le cours

Nutrition (MTE)

« Y a-t-il une alimentation parfaite pour tous ? »

Les 20-21 janvier 2020, soit 16 heures de formation

L'organisateur

Usha Veda Sàrl

CP 2

1110 Morges

Morges, le 21 janvier 2020

La chargée de cours

Melissa Malik



Attestation

Par la présente, nous certifions que

Véréna Perrin

a suivi le cours

**Ayurvéd
« Plan nutritionnel »**

*Le 24 février 2020,, 24 heures de formation dont 8 heures de contact
Ce cours fait partie du module AYI certifié par l'OrTra TC et correspond à l'IDMET en Ayurvéd thérapie*

L'organisateur

Usha Veda Sàrl

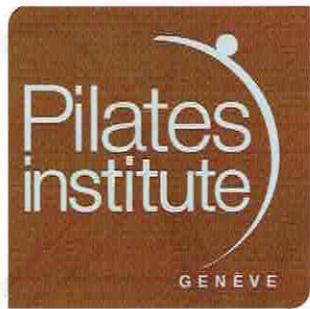
CP 2

1110 Morges

Morges, le 24 février 2020

La chargée de cours

Catherine Leuba



PILATES INSTITUTE MATWORK CERTIFICATION

This is to certify that

PERRIN VERENA

*has successfully completed and passed
the Pilates Matwork Certification*

<< PILATES MATWORK INSTRUCTOR >>

CERTIFICATE OF ACHIEVEMENT

Certificate N°: 14175
Date of issue: 13 NOVEMBRE 2020
Country of issue: Suisse Romande
Authorised by: Pilates Institute Suisse Romande

Nationally recognised by:



Internationally recognised by



FISAF
FEDERATION
INTERNATIONALE DES SPORTS
AEROBICS ET FITNESS



ereps
EUROPEAN REGISTER OF
EXERCISE PROFESSIONALS
part of EuropeActive



ACCESS
CONSCIOUSNESS®

*What if aging
was just a choice?*

==== AWARD OF DISTINCTION =====

ACCESS FACELIFT
PRACTITIONER

Véréna Perrin

March 24th, 2021

Véronique Guenzi

FACILITATOR'S NAME

WWW.ACCESSCONSCIOUSNESS.COM/FACELIFT

ALL OF LIFE COMES TO ME WITH EASE, JOY AND GLORY®

SYSTÈME DE GUÉRISON NATURELLE

LAHOCHI

le présent certificat atteste que:

Véréna Perrin

a été initié(e) et a suivi les enseignements en tant que praticien(ne) et enseignant(e) du système LaHoChi.

Fait à *Monthey*, le *26 Mars 2021*

par Madame Magalie Jeanjaquet, Enseignante et Praticienne LaHoChi.





Creating with Earth, Bodies & Beings

PRATICIEN

Shinzu

Ce certificat délivré à

Perrin Vérona

atteste avec succès la validation de la Formation Praticien SHINZU

délivré le 10.04.2021 à Palézieux

Formatrice Certifiée

Myriam Cadoux Bieri

Cadoux

Massages métamorphiques

- Aspects théoriques du massage métamorphiques
- Historique, schémas, correspondances
- Démonstration et apprentissage des mouvements des pieds, mains, tête sur le plan physique
- Posture particulière du thérapeute
- Pratique du massage sur le plan physique
- Pratique du massage sur les plans subtils
- Échanges et feedback



Véréna Perrin

A participé activement aux **28 heures** du cours qui s'est déroulé le **27-28.03 et 01-02.05.2021** avec **Delphine Périllard Frei** et a pleinement satisfait aux exigences demandées.

Fait à St-Maurice, le **02.05.2021**

Stéphane Servaux

Directeur HHC

Filière de formation accréditée

OrTra TC